



ATTESTATION

Sous réserve de présentéisme et de participation, une attestation de secouriste sera à télécharger sur le site de PSSM France

Parcours apprenant

Cette formation vise à soutenir une personne faisant face à l'apparition, à l'aggravation ou à une crise liée à un trouble psychique. Il s'agit, pour les apprenants, de s'appuyer sur des connaissances de base des troubles mentaux les plus courants et sur la mise en oeuvre d'un plan concret et adapté.



Bâtiment accessible aux personnes à mobilité réduite. Référent handicap disponible sur demande à l'accueil des instituts.



C1 - I1, I2 & I3 / C2 - I5 & I6 / C3 - I9, I10 et I12

RÉFÉRENTS TERRITORIAUX

Coordination / Réf.catalogue : M. COHEN
Pédagogique : Mme HUET -TRUBUIL
Administratif : Mme DESPREZ

RÉFÉRENTS DE SITES

Coordination :
Saint-Brieuc : Mme HUET-TRUBUIL

Référents administratifs / contacts :
Saint-Brieuc : Mme DESPREZ
Tel : 02.96.01.70.28
ifps.stbrieuc@armorsante.bzh

INGÉNIERIES

Franck COHEN : Coord pédago territorial IFAS/ Dir IFA IFPS
St-Brieuc
Mme HUET-TRUBUIL : Coordinatrice pédago territorial
Nathalie DESPREZ : Référente admin FC territoriale - IFPS
St-Brieuc



LES INSTITUTS DE FORMATION DU GHT D'ARMOR

VOUS PROPOSENT UNE FORMATION

PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE





OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.



A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Tout public (adultes)

%

Taux de satisfaction globale 2025 :
8.5 à 9.80/10 selon les sessions

Taux de délivrance de l'attestation en 2025 : 100%

71 stagiaires sur l'année 2025



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER



PROGRAMME DE FORMATION

↑

1

Demi-journée 1 :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale Cadre des premiers secours / plan d'action AERER
Présentation de la dépression

2

Demi-journée 2 :

- Le plan d'action pour la dépression (crise suicidaire)
- Les troubles anxieux

3

Demi-journée 3 :

- Le plan d'action pour les troubles anxieux (crise d'attaque de panique, crise après un événement dramatique)
- Les troubles psychotiques

4

Demi-journée 4 :

- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action (crise d'agressivité, urgence médicale)

↓



GROUPES

Groupe de 8 à 16 personnes

INTERVENANTS

Formateurs IFPS accrédités
PSSM France

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Livret de positionnement
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème ou une crise de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Troubles de santé mentale abordés : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substance

TARIFS & DURÉE

355 € TTC
14 heures de formation (2 jours)
Non éligible au CPF

DATES DE FORMATION



CATALOGUE DE FORMATION

